

¡Cepílese por dos minutos, dos veces al día para tener dientes felices y sanos!



	1 Semana	2 Semana	3 Semana	4 Semana	5 Semana
<b>Domingo</b>					
<b>Lunes</b>					
<b>Martes</b>					
<b>Miércoles</b>					
<b>Jueves</b>					
<b>Viernes</b>					
<b>Sábado</b>					

© 2023 AMERICAN DENTAL ASSOCIATION ALL RIGHTS RESERVED.

Febrero es el Mes Nacional de la Salud Dental de los Niños. Visite [ADA.org/NCDHM](https://www.ada.org/NCDHM), donde encontrará hojas de actividades.

CONSEJOS PARA SONRISAS SANAS



CEPÍLESE LOS DIENTES DOS VECES DIARIO CON PASTA DENTAL CON FLUORURO



LIMPIA ENTRE LOS DIENTES TODO LOS DÍAS



COME ALIMENTOS SALUDABLES Y LIMITE REFRESCOS AZUCARADOS



VISITA SU DENTISTA POR LO MENOS DOS VECES AL AÑO

ADA American Dental Association®